

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

WEINTRAUBEN PAPRIKA ERDBEEREN KIWI
GERSTE BLUMENKOHL FISCH SCHOKOLADE
FEIGEN NEKTARINEN ERBSEN KAKI SPINAT
CHIPS JOHANNISBEEREN KUCHEN ÄPFEL
GRAPEFRUIT FLEISCH BIER HASELNÜSSE
WASSERMELONE SPARGEL ORANGEN EIER
APRIKOSEN PAPAYA PFIRSICHE BONBONS
BOHNEN HEIDELBEEREN FELDSALAT SAFT
TOMATEN BANANEN WALNÜSSE KOHLRABI
WEIN MANDARINEN KOPFSALAT BIRNEN
KUCHEN STACHELBEEREN CASHEWKERNE
ZUCCHINI AVOCADO KICHERERBSEN KEKSE
KIRSCHEN BROMBEEREN HIRSE ANANAS
AUBERGINEN WURST ROSENKOHL WASSER
QUITTEN SANDDORN ZITRONEN KAROTTEN
SALATGURKEN LINSEN REIS KARTOFFELN
HIMBEEREN POMMES WIRSING BROKKOLI
PFLAUMEN GUMMIBÄRCHEN RADIESCHEN
ROGGEN ÖL RHABARBER TOASTBROT MILCH
CHAMPIGNONS JOGHURT DINKEL TEE EIS
SCHINKEN MAIS KAFFEE PUDDING KÄSE

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Von Anfang an war das Ziel der Medizin die Bewahrung und Wiederherstellung von Gesundheit. Die Ernährungsmedizin strebt dieses Ziel durch den Einsatz von Nahrung im weitesten Sinn an. Das bedeutet nicht nur Therapie ernährungsabhängiger Erkrankungen oder Mangelercheinungen, sondern auch die Vorbeugung dieser Zustände durch den gezielten Umgang mit Nahrung.

Diabetes und Adipositas (Übergewicht) nehmen dramatisch zu und begünstigen somit Erkrankungen, die die Lebensqualität sowie die Lebenserwartung erheblich einschränken.

Die häufigste Ernährungsstörung bei Kindern und Jugendlichen ist das Übergewicht. Sie haben ein sehr hohes Risiko, zu übergewichtigen Erwachsenen zu werden.

Bei Personen mit Übergewicht treten gehäuft Gesundheitsstörungen auf: Bluthochdruck, Gicht, Krebs, koronare Herzkrankung, Fettstoffwechselstörungen, seelische Störungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates.

WIE SOLL EINE GESUNDE ERNÄHRUNG AUSSEHEN?

- bei Kindern
- bei Erwachsenen
- in der Schwangerschaft
- im Alter
- bei Stoffwechselerkrankungen
- bei Übergewicht
- bei Essstörungen
- bei Lebensmittelallergien
- bei Lebensmittelintoleranzen

ERNÄHRUNGSBERATUNG

AUSFÜHRLICHER BERATUNGSKOMPLEX ZUR INDIVIDUELLEN GEWICHTSREDUKTION

ERSTBERATUNG

- Dauer: ca. 60 min
- Inhalt: ausführliche körperliche Untersuchung, Ultraschall, eigene und familiäre Krankheitsgeschichte, Ernährungsgewohnheiten, Protokolleinweisung
- Kosten: ca. 50 €

ZWEITBERATUNG

- Dauer: ca. 45 min
- Inhalt: Besprechung des Ernährungsprotokolls, d.h. dessen PC-Auswertung und die praktische Anleitung zu dessen Umsetzung
- Kosten: ca. 35 €

FOLGEBERATUNG

- Dauer: ca. 30 min
- Inhalt: individuelle Planung und Leitung des Ernährungsplanes, Kontrolle der Herzkreislaufparameter und des Gesundheitsstatus
- Kosten: ca. 25 €

EINE EINMALIGE ERNÄHRUNGSBERATUNG BEI SPEZIELLEN ERKRANKUNGSBILDERN WIE Z. B. DIVERTIKULOSE, GICHT, DIABETES MELLITUS, CHRONISCH-ENTZÜNDLICHER DARM-ERKRANKUNG, FETTSTOFFWECHSELSTÖRUNG

- Dauer: ca. 30 min
- Inhalt: Krankheitsgeschichte, Ernährungsgewohnheiten, individuelle Erstellung eines Ernährungsplanes und entsprechende Anleitung
- Kosten: ca. 25 €

KOSTEN

Bei der Ernährungsberatung handelt es sich um eine ärztliche Leistung, die nicht in die Leistungspflicht der Krankenkassen fällt. Deshalb erhalten Sie eine Rechnung gemäß GOÄ. Diese können Sie bei Ihrer Krankenkasse zur anteiligen Kostenübernahme vorlegen.

GEMEINSCHAFTSPRAXIS

DR. MED. ASTRID BITSCHNAU – LUEG

ERNÄHRUNGSMEDIZIN (BFD)
FACHÄRZTIN FÜR INNERE MEDIZIN
PALLIATIVMEDIZIN

DOROTHEA FUNKE

FACHÄRZTIN FÜR INNERE MEDIZIN
PALLIATIVMEDIZIN

ADRESSE

KÖNIGSTRASSE 33
50321 BRÜHL
TELEFON 0 22 32 | 94 58 70
TELEFAX 0 22 32 | 94 58 720
WWW.HAUSARZT-KOENIG33.DE

**WIR BERATEN SIE GERNE.
TERMINE NACH VEREINBARUNG.**

